

Sanef invite ses clients à faire une pause zen sur l'aire de Vironvay (A13) samedi 27 juillet 2019

- Sur la route des vacances, quand le trafic se densifie et que la fatigue prend peu à peu le dessus, il reste difficile de se libérer des tensions et de garder la concentration nécessaire à une conduite sûre.
- Pour lutter contre la somnolence au volant, principale cause d'accidents mortels sur autoroute, le groupe Sanef offre une pause inédite à ses clients le samedi 27 juillet sur l'aire de Vironvay Nord sur l'A13.
- Massages, cours de yoga pour petits & grands, relaxation audio, espaces de repos... la parenthèse zen sera ouverte à tous pour bien commencer les vacances et surtout, pour bien arriver à destination.

Les Essarts, le 25 juillet 2019

L'expérience d'une pause inédite

Alors que la somnolence est l'une des principales causes d'accidents mortels en 2018¹ sur les autoroutes, le groupe Sanef organise une opération sécurité routière sur l'aire de Vironvay et incite tous ses clients à faire une pause en leur offrant une parenthèse zen.

L'aire de Vironvay se transforme le temps d'une journée en village sécurité routière qui, à travers des activités relaxantes et ludiques, sensibilisera les vacanciers à l'hypovigilance. Plusieurs tentes disposées sur l'aire proposeront massages, cours de yoga, relaxation audio, photos souvenirs et quizz pour tester ses connaissances sur les bons comportements sur autoroute... (un tirage au sort sera organisé pour désigner l'heureux gagnant qui remportera un appareil Nikon Reflex !).



Contre la fatigue au volant, un seul réflexe : la pause

La fatigue et la somnolence au volant sont à l'origine d'un accident mortel sur trois et restent les premières causes de mortalité sur autoroute.

Au volant, on ne peut pas lutter contre la fatigue et le sommeil qui s'annoncent par des bâillements et qui s'installent avec des tensions et raideurs musculaires, une difficulté à tenir sa

¹ Etude ASFA 2019

position, le regard fixe et le clignement des yeux... Un seul de ces signes doit mettre en alerte et inciter à la pause. Seul ce temps de repos permet de récupérer l'attention et la concentration nécessaires à la conduite.

Lieu de l'animation :

- **Aire de Vironvay Nord** (A13, sens Paris/Caen) - samedi 27 juillet, de 10h00 à 17h00

Le groupe Sanef

Sanef est la filiale française du groupe Abertis, leader mondial de la gestion d'infrastructures autoroutières. Le groupe Sanef exploite 2 063 km d'autoroutes, principalement en Normandie, dans le Nord et l'Est de la France. Le groupe emploie environ 2 500 personnes pour un chiffre d'affaires de 1,752 milliard d'euros en 2018. Principales filiales : Sapn et Bip&Go.

www.sanefgroupe.com

Nikon Verres Optiques

Saviez-vous que l'expertise optique de Nikon est également au service de votre vue ? Nikon Verres Optiques développe des verres de lunettes depuis plus de 70 ans pour vous offrir une vision d'exception. Et n'oubliez pas : la sécurité sur la route commence par une bonne vision !

Optic2000

Optic 2000 est une coopérative créée en 1969, le Groupement d'Achats des Opticiens Lunetiers, en abrégé GADOL. Le groupe Optic 2000 le leader de la distribution d'optique en France avec ses enseignes Optic 2000 et Lissac, acquise en 2005, avec ses 1 860 points de vente.

Contact presse :

Julie DRAMARD,
Responsable de la communication Corporate
Tel : 01 41 90 59 23 / 06 69 58 27 38
Email : julie.dramard@sanef.com

sanefgroupe.com/Espace-presse

